

Covid 19 - Las principales normas higiénicas:

Medidas a tomar tras su regreso de una zona considerada de alta riesgo	¡Seguir las normas de cuarentena!	
En caso de mostrar síntomas de enfermedad hay que quedarse en casa	p.ej.: fiebre, tos seca, problemas respiratorios, pérdida de olfato y gusto, dolor de garganta, dolor en las articulaciones.	
Llevar mascarilla protectora boca-nariz	Uso obligatorio para todos mientras se encuentren en el recinto escolar. Excepción: durante la clase/en el lugar del trabajo; merienda/almuerzo.	
Mantener distancia, circular por la derecha en los pasillos/escaleras	En el camino, en el patio y en el edificio: mantener distancia de 1.5 m con otras personas. Circular por la derecha en los pasillos y las escaleras.	
Ningún tipo de contacto físico	No abrazarse, no darse la mano, no tocarse la cara.	
Toser y estornudar	...en el codo. Mantener distancia. Lo mejor es alejarse de los demás.	
Lavarse las manos	p.ej. después de sonarse la nariz, toser, estornudar; después de tocar objetos comunes con otras personas, antes y después de comer, después de haber ido al lavabo.	
Al entrar en el colegio.	Lavarse las manos o desinfectarlas. Los padres/familiares sólo tienen acceso mediante cita previa (secretaría).	
Zonas de recreo	5°/6° grado/IVK: Patio trasero y „Wäldchen“/Gummiplatz 7° grado: „Wäldchen“/Gummiplatz 8° grado: Patio trasero 9° grado: Patio (Innenhof) 10° grado: aulas / patio 11° grado: zona de parking profesores / RF planta primera 12° grado: patio / RF EG Foyer	
Cafetería Horario	5° grado: 12.20-12.40 horas 6° grado/IVK: 12.40-13.00 horas	9°-12°: 13.15-13.35 Uhr 7° / 8°: 13.35-14.00 Uhr
Síntomas agudos	La persona será aislada y tiene que ser recogida del colegio	
Estudiantes de grupo de riesgo	...pueden quedar exentos de las clases presenciales. Por favor, contáctese con la secretaría.	