



# Speiseplan



10.07. – 14.07.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> 3,50 €	„Pasta Mista“ mit leckeren Saucen und gebratenem Gemüse, dazu geriebener Käse <i>ABCEFIJ</i>	„Lahmacun“ Türkische Pizza zum selber belegen mit Rinderhackfleisch oder vegetarisch viel Salat und Cacik <i>ABCEJK</i>	„Fish and Chips“ MSC Fischnuggets mit Zitronenecke, Dips, dazu Pommes Frites <i>ABCEFIJ</i>	Kartoffelgnocchi mit Salbeibutter, Brokkoli und Tomatensauce, dazu Käse <i>ABCJ</i>	Chili Con oder Sin Carne mit Rinderhack oder Bio-Soja, Bohnen, Mais und Schmand, dazu Reis oder Baguette <i>ABCHJ</i>
<b>Essen II</b> 3,50 €	Spaghetti mit Frischkäsesauce, geschmortem Kürbis und gerösteten Kürbiskernen <i>ABCJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	<b>Salatbar</b> Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i>	Nudelauflauf mit Tomatensauce, Basilikumpesto und Gemüse <i>ABCEJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
<b>Salat</b> 1,00 €	Tomate-Mozzarella mit Basilikum <i>BCI</i>	Chefsalat mit Ei <i>BCEJ</i>	Kopfsalat mit Zitronensahne <i>BCJK</i>	Apfel-Möhren Rohkost -	Salat <i>BCEJK</i>
<b>Obst/Dessert</b> 0,50 €	Bourbon-Vanille Joghurt <i>BC</i>	Obstsalat -	Obst -	Schokoladenpudding mit Vanillesauce <i>BC</i>	Dessert / Obst <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen  
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte  
mammias canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und  
Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden !

© Jörg Wieckenberg 2017