



Speiseplan

03.05. - 07.05.2021



Montag	<p>Pfannkuchentag</p> <p>Jeder bekommt 1-2 Pfannkuchen mit Käse, Gemüse und Pesto und danach bekommt Ihr 2 Pfannkuchen mit Apfelkompott ⁽⁶⁾, Sauce mit Vanillegeschmack und Zimt/Zucker ABCEIJ</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK</p>
Dienstag	<p>Schwedische Köttbullar mit Preiselbeeren, Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffelrösti ABCEJ</p> <p>Alternativ: Kichererbsenbällchen (Falafel) mit Joghurt-Gurkendip, dazu Gemüse und Kartoffelrösti ABCEJK</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Joghurt mit frischen Erdbeeren ABCEIJK</p>
Mittwoch	<p>Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, dazu Gemüse mit frischem Spargel und Salzkartoffeln ABCJ</p> <p>Vegetarisch: Gefülltes Käseschnitzel mit Zitrone, Gemüse und Kartoffeln ABCEJ</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK</p>
Donnerstag	<p>Pasta Mista</p> <p>Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse und Käse ABCEJ</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Karamellpudding mit Fruchtsauce ABCEIJK</p>
Freitag	<p>MSC-Seelachs „Bordelaise“ unter der Kräuterkruste mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu grüne Bohnen und Reis ABCEFIJK</p> <p>Vegetarisch: Kartoffelgnocchi mit Tomatensauce, Gemüse und Käse ABCEJ</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Hausgemachte Smoothies (vegan) ABCEIJK</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021