



Speiseplan



21.05. – 25.05.2018	Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Lammhacksteaks mit Joghurt-Gurkensauce, Minze, dazu buntes Gemüse und Couscous <i>ABCEJ</i>	MSC-Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsen, Möhren und Spargel, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree <i>ABCEFJ</i>	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) <i>ABCEFIJ</i>	„Pizzatag“ Verschiedene Pizzen Salami, Hawaii, Tuna, Vegetarisch zum selber zusammenstellen <i>ABCFJ</i>
Essen II 3,50 €	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen entspannten Feiertag ☺	Süßkartoffel-Amaranth Bratling mit scharfem Paprikadip, Gemüse und Kartoffelspalten <i>ABCEJ</i>	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Pellkartoffeln <i>BCE</i>	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat 1,00 €	Am Dienstag sind wir wieder für Sie da!	Chefsalat mit Ei <i>BCEJ</i>	Kopfsalat mit Zitronensahne <i>BCJK</i>	Apfel-Möhren Rohkost -	Salat <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert 0,50 €	Eure mamas canteen	Eis <i>BC</i>	Obst -	Joghurt mit frischen Erdbeern <i>BC</i>	Götterspeise mit Vanillesauce <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018