



Speiseplan



20.08. – 24.08.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu chinesische Nudeln, Gemüse, Sojasauce, und Sweet Chilisauce <i>H I J L</i>	„Spaghetti Bolognese“ (Rindfleisch) mit Tomaten, Gemüewürfeln und Reibekäse <i>A B C J</i>	Pfannkuchen „süß oder salzig“ mit Apfelkompott, Vanillesauce und Zimt/Zucker oder mit Parmesan, Gemüse und Pesto <i>A B C E I J</i>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Risi Bisi <i>A B C J</i>	Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree <i>A B C E F J</i>
Essen II 3,50 €	Rotes Thai-Curry dazu Bio-Tofu, Gemüse, Sojasprossen, Koriander und Reis (vegan) <i>H I J L</i>	Ravioli mit Käsefüllung, dazu gebratenes Gemüse, Kirschtomaten, Pesto, Rucola und Parmesan <i>A B C I J</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Mediterrane Gemüsepfanne mit viel frischem Gemüse, und Kräutern dazu Reis (vegan) <i>J</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat 1,00€	Chinakohl mit Honig-Sesam dressing <i>H J L K</i>	Rucolasalat mit Kirschtomaten <i>K</i>	Omas Nudelsalat mit Erbsen und Mayonnaise <i>A B C E J</i>	Mais-Paprikasalat mit Frühlingslauch <i>J K</i>	Gemischter Salat <i>B C E I J K</i>
Obst/Dessert 0,50€	Mammascanteen Joghurtspeise mit Mango und Vanille <i>B C</i>	Nougatpudding mit Fruchtsauce <i>B C I</i>	Wassermelone -	Milchreis mit Kirschgrütze <i>B C</i>	Frischkäsecreme mit Himbeermark <i>B C</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018