



Speiseplan



27.08. – 31.08.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	„Penne Napoli“ mit fruchtiger Tomatensauce, dazu gebratenes Gemüse, Pesto und Käse ABCJ	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Mischgemüse in Rahm, dazu Petersilienkartoffeln ABCJ	„Burger Day“ Burger (Rind) zum selber bauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites ABCEJ	Rahmspinat mit Rührei aus Bio-Eiern, dazu frische Kräuter und Kartoffelrösti ABCEJ	„Kumpir“ Große Ofenkartoffel mit Sour Cream, Saucen, vielen Beilagen und Salat BCEJFK
Essen II 3,50 €	„Pasta Alfredo“ mit Käsesauce, dazu Tomatenwürfel und Blattpetersilie ABCJ	Vegetarisches Käseschnitzel mit Gemüse, dazu Petersilienkartoffeln ABCJ	„Burger Day“ Veggie-Burger zum selber bauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites ABCEJ	Karotten-Ingwersuppe mit Kokosmilch und Koriander, dazu Baguette (vegan) AHJ	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat 1,00€	Tomate-Mozzarella mit Basilikum BCK	Gemischter Salat mit Sylter Dressing BCJK	Cole Slaw-Salat BCJK	Schafskäsesalat BCJ	Feldsalat mit Kartoffeldressing BCJK
Obst/Dessert 0,50€	Eis BCEI	Kirschquark mit Schokostreuseln BC	Obst -	Rote Grütze mit Vanillesauce BC	Bananen-Vanille Shake BC

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
 mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018