



Speiseplan



30.09. – 04.10.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
Essen I	Kaiserschmarrn mit Mandeln, Zwetschgenröster, Apfelkompott ⁽⁶⁾ und Obst <i>A' B C E I'</i>	„Lasagne al Forno“ mit Sauce Bolognese (Rind oder vegetarisch) und Käse überbacken, dazu Tomatensauce <i>A' B C J</i>	„mamas Croques“ Mit Käse überbackene Toast- oder Baguette- Spezialitäten mit Putenbrust, Salami oder Vegetarisch, dazu Grillgemüse und viel Salat <i>A' B C E F J K</i>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!
Essen II	Schwäbische Schupfnudelpfanne mit Haselnüssen, dazu frisches Gemüse, und Sauerrahm- Kräuterdip <i>A' B E C J I'</i>	Farfalle mit Gorgonzolasauce, Kürbiskernen, Birne und gebratenen Champignons <i>A' B C J</i>	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen schönen Feiertag ☺	
Salat	Bauernsalat mit Hirtenkäse und Oliven ⁽⁸⁾ <i>B C J</i>	Gemischter Salat mit American Dressing ^(2,6,11) <i>B C</i>	Rahmgurkensalat <i>B C</i>	Montag sind wir wieder für Euch da	
Obst/Dessert	Obst -	Bananenquark mit Schokostreuseln <i>B C</i>	Mango-Kokos Ananas Smoothie -	Eure mamas canteen	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)
Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

